

Plan żywieniowy:

JADŁOSPIS 17.06.-21.06.2024

Ile dni 5 termin rozpoczęcia **2024-06-17 Obiad** Norma na energię dla podanej grupy **2357,29 Kcal**
Wybrane posiłki mają zapewnić **35%** dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię na poziomie **węglowodanów:60%,białka15%,tłuszczów25%**

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne(orzeszki arachidowe)
6. Soja
7. Mleko
8. Orzechy
9. Seler
- 10.Gorczyca
- 11.Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	
Obiad	Spaghetti Bolognese (1,3,9)* <i>Pączuś i Actimel</i>
WTOREK 18.06.2024	
Obiad	ZUPA: Kapuśniak z młodej kapusty (1,3,9)*
	Filet w sosie śmietanowym z ryżem i brokułami (1,3,7)*
	<i>Herbata</i>
ŚRODA 19.06.2024	
Obiad	ZUPA: Węgierska (1,9)*
	Zapiekanka z mięsem i papryką (1,7)*
CZWARTEK 20.06.2024	
Obiad	ZUPA: Barszcz zabieleny (1,3,9)*
	Miruna, ziemniaki i surówka
	Niespodzianka 😊
PIĄTEK 21.06.2024	
ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊	

INTENDENT

SZEF KUCHNI

