

Plan żywieniowy:

**JADŁOSPIS 27.05.-31.05.2024**

Ile dni 5 termin rozpoczęcia **2024-05-27 Obiad** Norma na energię dla podanej grupy **2357,29 Kcal**  
Wybrane posiłki mają zapewnić **35%** dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię na poziomie **węglowodanów:60%,białka15%,tłuszczów25%**

<b>ALERGENY:</b>
1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne( orzeszki arachidowe)
6. Soja
7. Mleko
8. Orzechy
9. Seler
10.Gorczyca
11.Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki
13.Łubin
14.Mięczaki

<b>PONIEDZIAŁEK 27.05.2024</b>	
Obiad	ZUPA: <b>Ogórkowa</b> (1,7,9)*
	<b>Makaron z sosem bolognese</b> (3,9)*
	<i>Woda mineralna</i>
<b>WTOREK 28.05.2024</b>	
Obiad	ZUPA: <b>Barszcz zabieleny</b> (1,3,9)*
	<b>Kotlet mielony z ziemniakami i zasmażaną kapustą</b> (1,3,7)*
	<i>kompot</i>
<b>ŚRODA 29.05.2024</b>	
Obiad	ZUPA: <b>Zupa węgierska z chlebem</b> (1,9)*
	<b>Kasza manna z sosem</b> (1,7)*
	<i>Soczek multiwitaminowy</i>
<b>CZWARTEK 30.05.2024</b>	
Obiad	<b>ŚWIĘTO BOŻEGO CIAŁA</b>
<b>PIĄTEK 31.05.2024</b>	
Obiad	<b>Dzień wolny od zajęć 😊</b>

Kartka z kalendarza

**30 maj**  
**Boże Ciało**



**Boże Ciało** należy do tzw. świąt nakazanych. Jest to, podobnie jak Wielkanoc, święto ruchome. Przypada ono 60 dni po Świątach Wielkanocnych i 10 dni po Zielonych Świątkach. W praktyce możemy się spodziewać tej uroczystości między 21 maja a 24 czerwca.

Oznacza to również, że będzie to zawsze czwartek. Jednak czwartek nie jest dniem przypadkowym, gdyż nawiązuje on do dnia, w którym odbyła się Ostatnia Wieczerza, podczas której Jezus Chrystus ustanowił sakrament Eucharystii.

